

DAI PESO AL PESO



PROGETTO SUL SOVRAPPESO E L'OBESITÀ



## Il tuo peso è in ascesa?

L'Istituto Superiore di Sanità, l'IRCCS San Raffaele Pisana, la Società Italiana dell'Obesità e Acaya Formazione & Salute, in partnership con Abbott ed in collaborazione con Coop, organizzano il progetto "Dai peso al peso" con l'obiettivo di aumentare nelle persone in sovrappeso e obese il grado di consapevolezza sulla propria condizione di rischio.

L'obesità rappresenta uno dei maggiori problemi di salute pubblica dei nostri tempi. Secondo i più recenti dati Istat, più di un italiano su tre è in sovrappeso e quasi un italiano su dieci è obeso. Un problema di salute che comporta una riduzione sostanziale della qualità di vita.

Sarebbe sufficiente una perdita di peso anche piccola per assicurarsi importanti benefici e una migliore qualità di vita.

Il progetto "Dai peso al peso", che si svolge all'interno dei centri IperCoop che hanno aderito e nelle piazze coinvolte, è rivolto alle persone in sovrappeso e obese di età compresa tra i 18 anni e i 75 anni, che avranno la possibilità di sottoporsi gratuitamente ad una valutazione del proprio stato di salute e ad una valutazione dei principali fattori di rischio legati all'eccesso di peso.

Al termine del check-up verrà rilasciato, a tutti coloro che parteciperanno, un manuale con i consigli degli esperti per modificare il proprio stile di vita.

## Informazioni

La visita medica **gratuita** sarà effettuata presso gli ambulatori appositamente allestiti nei centri IperCoop che hanno aderito e nelle piazze coinvolte.

La visita è rivolta a uomini e donne di età compresa tra i 18 anni e i 75 anni.

L'iniziativa sarà itinerante e coinvolgerà 50 città italiane nei giorni di venerdì e sabato dal 13 febbraio al 13 giugno 2009 (L'iniziativa non verrà svolta il 10-11 Aprile, 24-25 Aprile e l'1-2 Maggio).

### IL CHECK-UP GRATUITO PREVEDE:

- Visita medica
- Controllo della pressione arteriosa
- Controllo del peso corporeo
- Calcolo dell'Indice di Massa Corporea
- Test ematochimici
- Circonferenza addominale

**Orari delle visite:**  
dalle ore 9,00  
alle 19,00

Numero Verde  
**800.928892**

Sponsor:



Partner:

